

NON

aux violences faites aux femmes

25 novembre 2024

Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes



Apprendre à se défendre avec le Tai-Do



« Les coups,
c'est pas pour
ta pomme »

- 📅 Lundi 25 novembre
- 🕒 De 12h15 à 13h
- 🕒 De 13h à 13h45
- 📍 Complexe sportif
du Val Saint-Pierre
5 rue de Metz - Jury
- Gratuit (20 personnes maximum par
séance) - Ouvert à tout public
- 📧 Inscription :
drenaux@eurometropolemetz.eu

Dans le cadre de la Journée Internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, l'Eurométropole de Metz vous invite à découvrir le Tai-Do (*La voie du corps*). Il s'agit d'un art martial de self-défense né en France à la fin des années 70, et que vous pouvez trouver au programme des activités du complexe sportif de Jury.

Deux sessions de 45 minutes d'initiation sont organisées durant la pause méridienne et une collation autour de pommes de producteurs locaux sera également offerte aux participant.e.s afin d'avoir un temps d'échange et de prévention convivial. Pensez à votre tenue de sport !